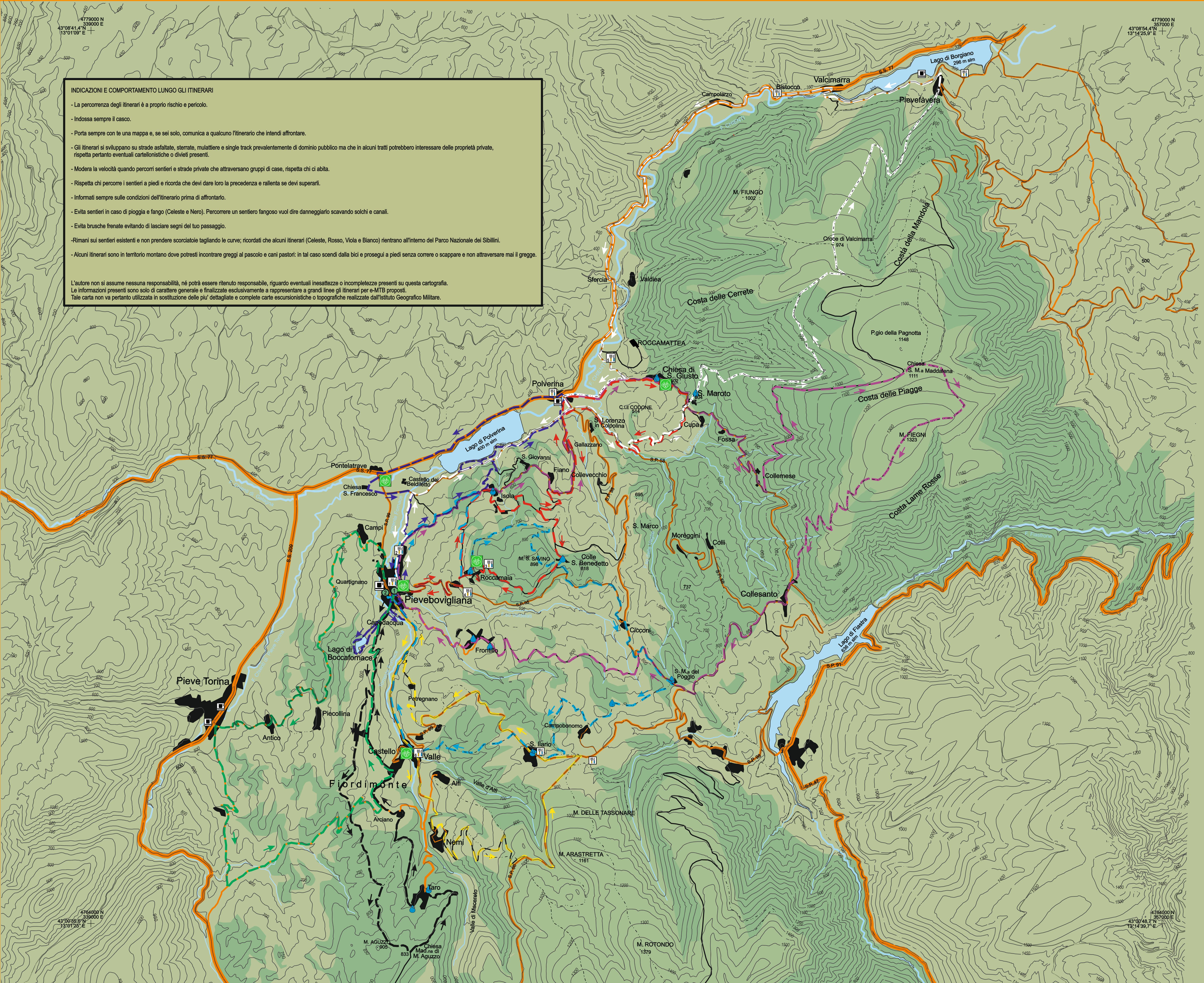


Carta Itinerari per e-Mountain Bike



COMUNE DI VALFORNACE (MC)



INDICAZIONI E COMPORTAMENTO LUNGO GLI ITINERARI

- La percorrenza degli itinerari è a proprio rischio e pericolo.
- Indossa sempre il casco.
- Porta sempre con te una mappa e, se sei solo, comunica a qualcuno l'itinerario che intendi affrontare.
- Gli itinerari si sviluppano su strade asfaltate, sterrate, mulattiere e single track prevalentemente di dominio pubblico ma che in alcuni tratti potrebbero interessare delle proprietà private, rispetta pertanto eventuali cartellonistiche o divieti presenti.
- Modera la velocità quando percorri sentieri e strade private che attraversano gruppi di case, rispetta chi ci abita.
- Rispetta chi percorre i sentieri a piedi e ricorda che devi dare loro la precedenza e rallenta se devi superarli.
- Informati sempre sulle condizioni dell'itinerario prima di affrontarlo.
- Evita sentieri in caso di pioggia e fango (Celeste e Nero). Percorrere un sentiero fangoso vuol dire danneggiarlo scavando solchi e canali.
- Evita brusche frenate evitando di lasciare segni del tuo passaggio.
- Rimani sui sentieri esistenti e non prendere scorciatoie tagliando le curve; ricordati che alcuni itinerari (Celeste, Rosso, Viola e Bianco) rientrano all'interno del Parco Nazionale dei Sibillini.
- Alcuni itinerari sono in territorio montano dove potresti incontrare greggi al pascolo e cani pastori: in tal caso scendi dalla bici e prosegui a piedi senza correre o scappare e non attraversare mai il gregge.

L'autore non si assume nessuna responsabilità, né potrà essere ritenuto responsabile, riguardo eventuali inesattezze o incompletezze presenti su questa cartografia. Le informazioni presenti sono solo di carattere generale e finalizzate esclusivamente a rappresentare a grandi linee gli itinerari per e-MTB proposti. Tale carta non va pertanto utilizzata in sostituzione delle più dettagliate e complete carte escursionistiche o topografiche realizzate dall'Istituto Geografico Militare.

VIOLA:
 (Pieveboviglia - S.M. Maddalena - M. Fiegni)
 Lunghezza: 36,1 km
 Dislivello: 1298 m
 Quota massima: 1323 m s.l.m.
 Quota minima: 370 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 3 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 1/5
 Difficoltà tecnica: MEDIA
 Impegno fisico: ALTO
 Rapporti consigliati: pignone 51D

52% asfalto 44% sterrata 4% single track

CELESTE:
 (Pievebovigliana - M.te San Savino - S.Illario)
 Lunghezza: 21,9 km
 Dislivello: 755 m
 Quota massima: 890 m s.l.m.
 Quota minima: 433 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 2 h 15 min
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5
 Difficoltà tecnica: DIFFICILE
 Impegno fisico: MEDIO
 Rapporti consigliati: pignone 51D
 Percorribilità: da evitare in caso di pioggia o bagnato

52% asfalto 5% sterrata 43% single track

VERDE:
 (Pievebovigliana - Campi - Pievetorina)
 Lunghezza: 20,2 km
 Dislivello: 634 m
 Quota massima: 686 m s.l.m.
 Quota minima: 434 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5
 Difficoltà tecnica: FACILE
 Impegno fisico: BASSO

85% asfalto 15% sterrata 0% single track

GIALLO:
 (Pievebovigliana - Nemi - S.Illario)
 Lunghezza: 18,4 km
 Dislivello: 548 m
 Quota massima: 973 m s.l.m.
 Quota minima: 442 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5
 Difficoltà tecnica: FACILE
 Impegno fisico: BASSO

70% asfalto 30% sterrata 0% single track

BLU:
 (Lago di Boccaforace - Lago di Polverina)
 Lunghezza: 17,4 km
 Dislivello: 335 m
 Quota massima: 541 m s.l.m.
 Quota minima: 381 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - trail): 4/5
 Difficoltà tecnica: FACILE
 Impegno fisico: BASSO

76% asfalto 18% sterrata 6% single track

ROSSO:
 (Pievebovigliana - Roccamaiia - S.Giusto)
 Lunghezza: 26,1 km
 Dislivello: 980 m
 Quota massima: 773 m s.l.m.
 Quota minima: 373 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 2 h
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 3/5
 Difficoltà tecnica: FACILE
 Impegno fisico: MEDIO

82% asfalto 14% sterrata 4% single track

NERO:
 (Pievebovigliana - Mad.na di M. Aguzzo - Taro)
 Lunghezza: 17,3 km
 Dislivello: 544 m
 Quota massima: 836 m s.l.m.
 Quota minima: 447 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - trail): 3/5
 Difficoltà tecnica: DIFFICILE
 Impegno fisico: MEDIO
 Rapporti consigliati: pignone 51D
 Percorribilità: da evitare in caso di pioggia o bagnato

30% asfalto 38% sterrata 32% single track

BIANCO:
 (Pievebovigliana - S.Maroto - Pievefavera)
 Lunghezza: 36,9 km
 Dislivello: 1007 m
 Quota massima: 1020 m s.l.m.
 Quota minima: 315 m s.l.m.
 Tempo percorrenza: 3 h 30 min
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 1/5
 Difficoltà tecnica: MEDIA
 Impegno fisico: ALTO
 Rapporti consigliati: pignone 51D

58% asfalto 4% sterrata 38% single track

Installa l'app Komoot nel tuo dispositivo e scarica le tracce degli itinerari tramite QR-code

CARATTERISTICHE SELCIATO:
 asfalto: (strada asfaltata)
 sterrata: (carrucola o sterrata percorribile anche con normali automobili)
 single track: (sentieri o sterrate non percorribili con normali automobili)

DIFFICOLTÀ TECNICA:
 FACILE: indica un itinerario che non presenta particolari difficoltà. Si tratta di sentieri sconosciuti in sottobosco o in aperta pianura che presentano un terreno con un buon grip o con ostacoli poco sminati. La pendenza del percorso va da lieve a moderata. È necessario che si mantenga sempre un buon livello di concentrazione. I passaggi più difficili richiedono un uso misurato dei freni e la capacità di infilare sulla trailsteria attraverso lo spostamento del corpo.
 Gli itinerari medi possono essere percorsi sia in condizioni di guida tecnica di guida basata dalla mountain bike.
 DIFFICILE: indica itinerari dove è possibile incontrare terreni scivolosi e con poco grip soprattutto in condizioni di bagnato. È possibile incontrare ostacoli più impegnativi come radici sporgenti, pietre, gradoni su roccia e canali di scolo più profondi. La pendenza in alcuni tratti può superare il 40%. La capacità di frenare in ogni momento e di spostare il baricentro sono tecniche necessarie, così come la capacità di controllare con precisione la frenata.
 Gli itinerari difficili possono essere percorsi se si possiedono buone tecniche di conduzione della bici in discesa.

Visita la pagina del Comune di Valfornace e rimani aggiornato sulle condizioni di percorribilità degli itinerari

LEGENDA

- Principali Sentieri o mulattiere
- Strade secondarie e/o sterrate
- Strade asfaltate prov. e statali
- Corsi d'acqua
- Tracciato itinerario
- Senso di percorrenza itinerario
- Partenza itinerari BIANCO, NERO, CELESTE, VIOLA, ROSSO
- Partenza itinerari VERDE, GIALLO, BLU

Punti di ricarica e-bike

- Pontelettrave: 43° 04' 42"N 13° 04' 52"E
- Pievebovigliana: 43° 03' 45"N 13° 05' 05"E
- Valle di Fiordimonte: 43° 02' 09"N 13° 05' 24"E
- Roccamaiia: 43° 03' 11"N 13° 05' 05"E
- San Giusto: 43° 05' 59"N 13° 08' 19"E

Punti di rifornimento acqua

- Bar, gelaterie, pizzerie...

Punti di ristoro

- Ristorante Locanda della Pieve: tel.0737692072 via roma, 3 Pievebovigliana
- Agriturismo Sapori di Campagna: tel.073744318 via renica, 42 Pievebovigliana
- Agriturismo Roccamaiia: tel.3319171375 loc. Roccamaiia
- Agriturismo Il Poggio delle Armonie: tel.3245035188 via piocchene, 18 Pievebovigliana
- Agriturismo Il Castellino: tel.3924191539 loc. San Giusto
- Ristorante Il Fagiano: tel.3249881646 loc. Valle di Fiordimonte

Ingrediente Scala 1:25.000 (1 cm = 250 m)
 Equidistanza fra le curve di livello: 50 m
 European Datum 1950
 Rappresentazione Conforme al Meridiano Tevese Universale (UTM) Fuso 13
 Autore: Guida di Mountain Bike Leonardo Cavapone
 Gli itinerari sono stati tracciati con dispositivo GPS Garmin ottobre-novembre 2022