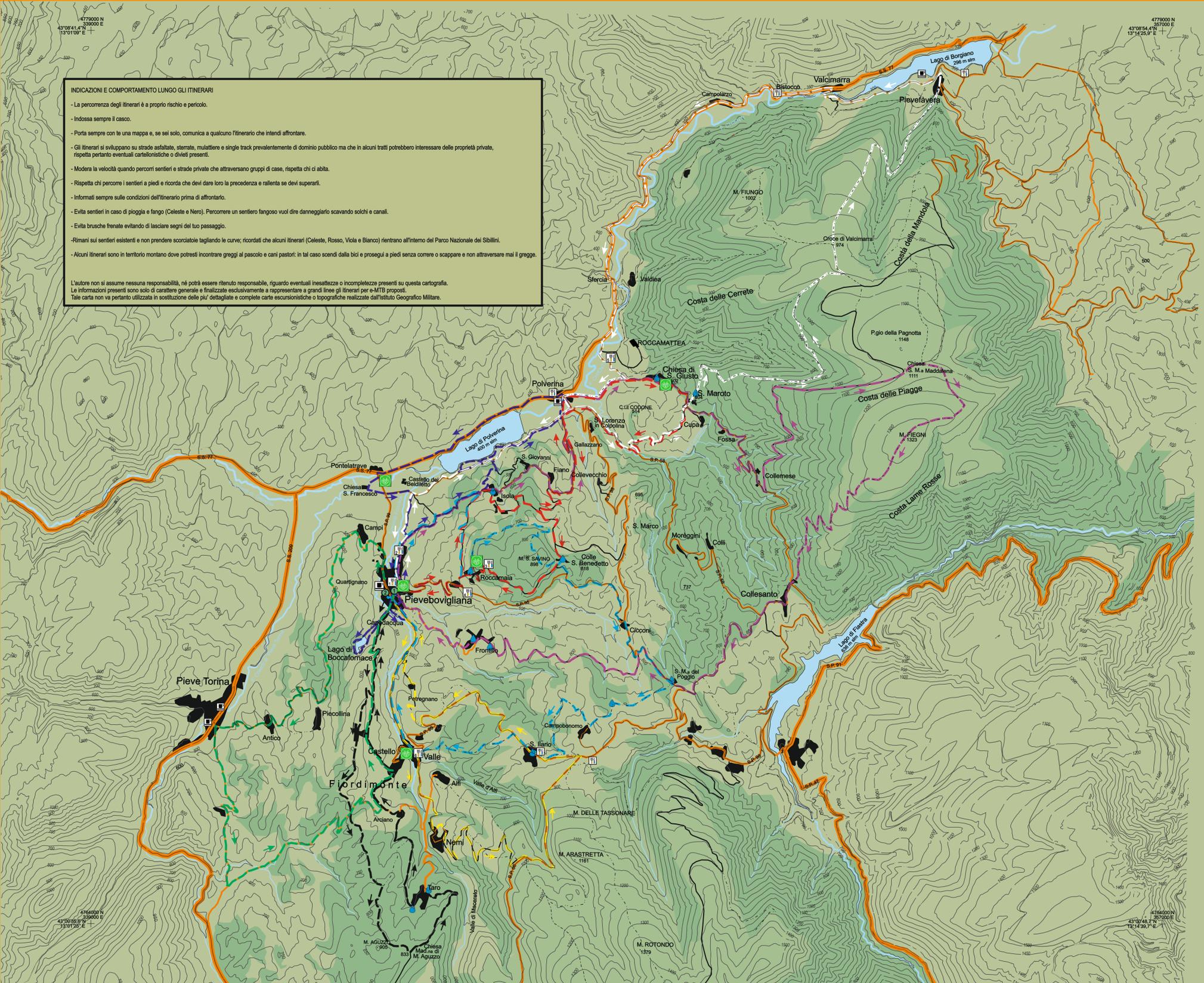


# Carta Itinerari per e-Mountain Bike



## COMUNE DI VALFORNACE (MC)



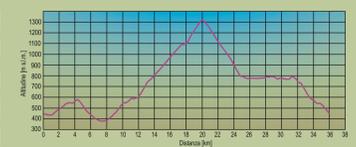
**INDICAZIONI E COMPORTAMENTO LUNGO GLI ITINERARI**

- La percorrenza degli itinerari è a proprio rischio e pericolo.
- Indossa sempre il casco.
- Porta sempre con te una mappa e, se sei solo, comunica a qualcuno l'itinerario che intendi affrontare.
- Gli itinerari si sviluppano su strade asfaltate, sterrate, mulattiere e single track prevalentemente di dominio pubblico ma che in alcuni tratti potrebbero interessare delle proprietà private, rispetta pertanto eventuali cartellonistiche o divieti presenti.
- Modera la velocità quando percorri sentieri e strade private che attraversano gruppi di case, rispetta chi ci abita.
- Rispetta chi percorre i sentieri a piedi e ricorda che devi dare loro la precedenza e rallenta se devi superarli.
- Informati sempre sulle condizioni dell'itinerario prima di affrontarlo.
- Evita sentieri in caso di pioggia e fango (Celeste e Nero). Percorrere un sentiero fangoso vuol dire danneggiarlo scavando solchi e canali.
- Evita brusche frenate evitando di lasciare segni del tuo passaggio.
- Rimani sui sentieri esistenti e non prendere scorciatoie tagliando le curve; ricordati che alcuni itinerari (Celeste, Rosso, Viola e Bianco) rientrano all'interno del Parco Nazionale dei Sibillini.
- Alcuni itinerari sono in territorio montano dove potresti incontrare greggi al pascolo e cani pastori: in tal caso scendi dalla bici e prosegui a piedi senza correre o scappare e non attraversare mai il gregge.

L'autore non si assume nessuna responsabilità, né potrà essere ritenuto responsabile, riguardo eventuali inesattezze o incompletezze presenti su questa cartografia. Le informazioni presenti sono solo di carattere generale e finalizzate esclusivamente a rappresentare a grandi linee gli itinerari per e-MTB proposti. Tale carta non va pertanto utilizzata in sostituzione delle più dettagliate e complete carte escursionistiche o topografiche realizzate dall'Istituto Geografico Militare.

**VIOLA:**  
 (Pieveboviglia - S.M. Maddalena - M. Fiegni)  
 Lunghezza: 36,1 km  
 Dislivello: 1298 m  
 Quota massima: 1323 m s.l.m.  
 Quota minima: 370 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 3 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 1/5  
 Difficoltà tecnica: MEDIA  
 Impegno fisico: ALTO  
 Rapporti consigliati: pignone 51D

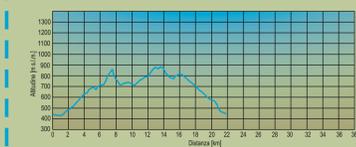




52% asfalto 44% sterrata 4% single track

**CELESTE:**  
 (Pievebovigliana - M.te San Savino - S.Illario)  
 Lunghezza: 21,9 km  
 Dislivello: 755 m  
 Quota massima: 890 m s.l.m.  
 Quota minima: 433 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 2 h 15 min  
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5  
 Difficoltà tecnica: DIFFICILE  
 Impegno fisico: MEDIO  
 Rapporti consigliati: pignone 51D  
 Percorribilità: da evitare in caso di pioggia o bagnato

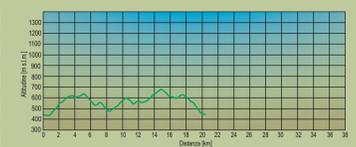




52% asfalto 5% sterrata 43% single track

**VERDE:**  
 (Pievebovigliana - Campi - Pievetorina)  
 Lunghezza: 20,2 km  
 Dislivello: 634 m  
 Quota massima: 686 m s.l.m.  
 Quota minima: 434 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5  
 Difficoltà tecnica: FACILE  
 Impegno fisico: BASSO

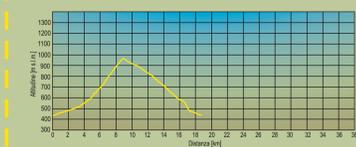




85% asfalto 15% sterrata 0% single track

**GIALLO:**  
 (Pievebovigliana - Nemi - S.Illario)  
 Lunghezza: 18,4 km  
 Dislivello: 548 m  
 Quota massima: 973 m s.l.m.  
 Quota minima: 442 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - trail/eco): 3/5  
 Difficoltà tecnica: FACILE  
 Impegno fisico: BASSO

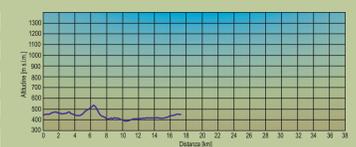




70% asfalto 30% sterrata 0% single track

**BLU:**  
 (Lago di Boccaforace - Lago di Polverina)  
 Lunghezza: 17,4 km  
 Dislivello: 335 m  
 Quota massima: 541 m s.l.m.  
 Quota minima: 381 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - trail): 4/5  
 Difficoltà tecnica: FACILE  
 Impegno fisico: BASSO

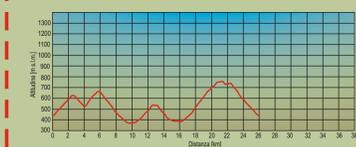




76% asfalto 18% sterrata 6% single track

**ROSSO:**  
 (Pievebovigliana - Roccamaiia - S.Giusto)  
 Lunghezza: 26,1 km  
 Dislivello: 980 m  
 Quota massima: 773 m s.l.m.  
 Quota minima: 373 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 2 h  
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 3/5  
 Difficoltà tecnica: FACILE  
 Impegno fisico: MEDIO

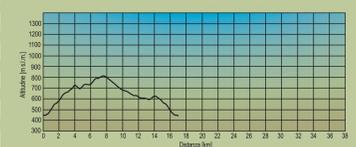




82% asfalto 14% sterrata 4% single track

**NERO:**  
 (Pievebovigliana - Mad.na di M. Aguzzo - Taro)  
 Lunghezza: 17,3 km  
 Dislivello: 544 m  
 Quota massima: 836 m s.l.m.  
 Quota minima: 447 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 1 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - trail): 3/5  
 Difficoltà tecnica: DIFFICILE  
 Impegno fisico: MEDIO  
 Rapporti consigliati: pignone 51D  
 Percorribilità: da evitare in caso di pioggia o bagnato

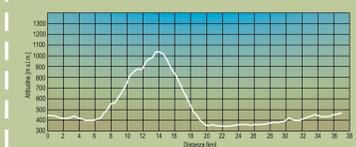




30% asfalto 38% sterrata 32% single track

**BIANCO:**  
 (Pievebovigliana - S.Maroto - Pievefavera)  
 Lunghezza: 36,9 km  
 Dislivello: 1007 m  
 Quota massima: 1020 m s.l.m.  
 Quota minima: 315 m s.l.m.  
 Tempo percorrenza: 3 h 30 min  
 Batteria residua (630 Wh - eco/trail): 1/5  
 Difficoltà tecnica: MEDIA  
 Impegno fisico: ALTO  
 Rapporti consigliati: pignone 51D





58% asfalto 4% sterrata 38% single track

Installa l'app Komoot nel tuo dispositivo e scarica le tracce degli itinerari tramite QR-code





Visita la pagina del Comune di Valfornace e rimani aggiornato sulle condizioni di percorribilità degli itinerari



**CARATTERISTICHE SELCIATO:**  
 asfalto: (strada asfaltata)  
 sterrata: (carraccia o sterrata percorribile anche con normali automobili)  
 single track: (sentieri o sterrate non percorribili con normali automobili)

**DIFFICOLTÀ TECNICA:**  
 FACILE: indica un itinerario che non presenta particolari difficoltà. Si tratta di sentieri sconosciuti in sottobosco o in aperta pianura che presentano un terreno con un buon grip o con ostacoli poco sminati. La pendenza del percorso va da lieve a moderata. E' necessario che si mantenga sempre un buon livello di concentrazione. I passaggi più difficili richiedono un uso misurato dei freni e la capacità di infilare sulla trailsteria attraverso lo spostamento del corpo.  
 Gli itinerari medi possono essere percorsi sia in condizioni di guida basale che tecniche di guida basale della mountain bike.  
 DIFFICILE: indica itinerari dove è possibile incontrare terreni scivolosi e con poco grip soprattutto in condizioni di bagnato. E' possibile incontrare ostacoli più impegnativi come radici sporgenti, pietre, gradoni su roccia e canali di scolo più profondi. La pendenza in alcuni tratti può superare il 40%. La capacità di frenare in ogni momento e di spostare il baricentro sono tecniche necessarie, così come la capacità di controllare con precisione la frenata.  
 Gli itinerari difficili possono essere percorsi se si possiedono buone tecniche di conduzione della bici in discesa.

**LEGENDA**

- Principali Sentieri o mulattiere
- Strade secondarie e/o sterrate
- Strade asfaltate prov. e statali
- Corsi d'acqua
- Tracciato itinerario
- Senso di percorrenza itinerario
- Partenza itinerari BIANCO, NERO, CELESTE, VIOLA, ROSSO
- Partenza itinerari VERDE, GIALLO, BLU

**Punti di ricarica e-bike**

- 1) Pontelatrate: 43° 04' 42"N 13° 04' 52"E
- 2) Pievebovigliana: 43° 03' 45"N 13° 05' 05"E
- 3) Valle di Fiordimonte: 43° 02' 09"N 13° 05' 24"E
- 4) Roccamaiia: 43° 03' 52"N 13° 06' 09"E
- 5) San Giusto: 43° 05' 59"N 13° 08' 19"E

**Punti di rifornimento acqua**

- Bar, gelaterie, pizzerie...

**Punti di ristoro**

- 1) Ristorante Locanda della Pieve: tel.0737692072 via roma, 3 Pievebovigliana
- 2) Agriturismo Sapori di Campagna: tel.073744318 via renica, 42 Pievebovigliana
- 3) Agriturismo Roccamaiia: tel.3319171375 loc. Roccamaiia
- 4) Agriturismo Il Poggio delle Armonie: tel.3245035188 via piocenne, 18 Pievebovigliana
- 5) Agriturismo Il Castellino: tel.3924191539 loc. San Giusto
- 6) Ristorante Il Fagiano: tel.3249881646 loc. Valle di Fiordimonte

Ingrediente Scala 1:25.000 (1 cm = 250 m)  
 Equidistanza fra le curve di livello: 50 m  
 European Datum 1950  
 Rappresentazione Conforme al Meridiano Tevese Universale (UTM) Fuso 13  
 Autore: Guida di Mountain Bike Leonardo Cavapone  
 Gli itinerari sono stati tracciati con dispositivo GPS Garmin ottobre-novembre 2022